

# **\* Dein magischer Weg durch den Jahreskreis \***

**Mit der Magie und dem Zauber  
von Mutter Natur durch den Jahreskreis**

Wir reisen durch den Jahreskreis von Dezember 2016– Dezember 2017

In meiner Mitte bin ich und ganz bin ich, verbunden mit Mutter Erde und den himmlischen Wesen  
- im Gleichgewicht von männlich und weiblich - rechts und links - Geben und nehmen -  
empfangen und senden. Die Veränderung steht an.

Also rein in den Kreis mit männlicher Energie ♥ Ihr seid herzlich Willkommen mit uns durch den Jahreskreis zu wandern. Lerne auf deine Intuition zu achten, öffne Dich und sehe spüre höre die Energien um Dich im Laufe des Jahreskreises. Wachse mit ihnen spüre die Hochzeit und lerne auf DICH zu achten. Verbinde Dich mit Deinem Sein. ♥ mehr Infos dazu gerne per mail [sabinwaldfee@gmail.com](mailto:sabinwaldfee@gmail.com)



Jeden Monat spüren wir die Energien die gerade herrschen – feiern Jahreskreisfest und zelebrieren Rituale zum Danken und Empfangen. Wir lernen die Pflanzen von Mutter Natur kennen, erlernen die Kontaktaufnahme mit dem Wesen der Pflanzen und erfahren so ihre Heilwirkungen Ihre Kraft und ihre Energien.

Ein Jahreskreis der uns durch die Mystik Magie und den Zauber der Natur führt.

Wir erfahren den Zauber der Natur. Wandern im Jahreskreis durch die Zeit.

Wir lernen mit den Energien von Mutter Natur zu Leben und sie zu nützen.

Wir erleben den Jahreskreis mit allen Sinnen.

Gemeinsam erleben wir

***Stille \* das Erwachen \* die Hochzeit \* den Rückzug \* und \* die Stille***

In diesen 12 Modulen im Jahreskreis plus einem Abschluss Modul um den Kreis zu schließen.

Wir erleben die Kraft der Mondin und der Sonne, wir Reisen in unser Innerstes und erleben im Außen die Fülle. Mutter Natur begleitet uns durch das Jahr.

***Wir ernten \* wir danken \* wir feiern die Fülle und geben in Dankbarkeit zurück.***

## 1. Modul

### *Kennenlernen - Zeit der Stille – das Licht wird geboren*



#### **16. Dezember 17 Uhr - Open end**

Ihr könnt Euch mal Kennenlernen und Beschnuppern

Ich erzähl Euch ein wenig genaueres über unsere Reise durch den Jahreskreis.....

Kennen lernen Ritual und Ritual für den Beginn einer gemeinsamen Reise

### *Geburt ~ Wiedergeburt ~ das junge Neue in uns ~ etwas in die Welt bringen*

#### **17. Dezember 10 Uhr – ca. 16 Uhr**

Räuchern - mit heimischen Kräutern

Das Fest zur Wiedergeburt des Lichtes, das Fest , bei dem in uns Neues geboren werden darf

Mittagspause Süppchen aus der Waldfeenküche od. Selbstversorger

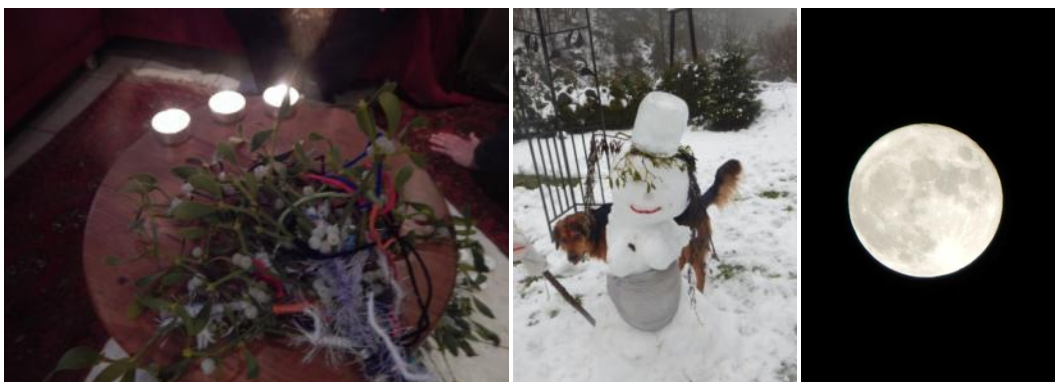
Nachmittag

Stille Zeit - Mytologie und Aberglauben

**Yul Ritual** - Wir formulieren unsere Wünsche fürs kommende Jahr und schnitzen diese als Sigillen in eine Kerze. Durch das abbrennen der Kerze bis spätestens Imbolc werden die Wünsche nach Oben abgegeben.

## 2. Modul

### *Mondinnen Kraft – Natur erspüren – Botschaften empfangen*



#### **13. Janner 17 Uhr – ca. 22 Uhr**

Energien der Mondin spüren – verbinde Dich mit ihrer Kraft und setze sie für Dich ein.

Vorbereitungen auf das Vollmond Ritual morgen.

### 14. Janner 10 Uhr – ca. 16 Uhr

Wir machen eine kleine Wanderung durch die Natur (bitte Wetter entsprechende Kleidung und gute Schuhe) Wir spüren ihre Ruhe ihre Kraft und Ihre Stille.

Verbinden uns mit Ihrem Sein und danken ihr für Ihre Botschaften die bei Euch ankommen.

Mittagspause Süppchen aus Waldfeensküche bei Bestellung ansonsten Selbstversorger

Nachmittags verbinden wir uns mit der Wolfskraft der Mondin und weben die Energien fürs kommende Jahr in unseren Schutzzweig der uns durchs Jahr begleitet.

### Ritual - Verbindung mit der Wolfmondin Energie

## 3. Modul

### Imbolc – Jahreskreisfest - Die Natur erwacht



### 11. Februar Beginn 17 Uhr – ca. 22 Uhr

Ritual für das angekommen Licht auf Erden

Wir bringen unsere Wünsche die wir zu Yul abgegeben haben. Wieder auf Erden zurück – sodass sie sich erfüllen können.

### 12. Februar Beginn 10 Uhr – ca. 16 Uhr

Wieder wandern wir durch die Natur und erspüren erfüllen ihre Energien (wieder achten wir auf unsere Kleidung) diesmal erspüren wir ihr Erwachen. und danken mit einem Ritual ihren Botschaften die sie uns schenkt.

**Mittagspause** gerne wieder Süppchen aus Waldfeensküche oder Selbstversorger.

**Nachmittags** Was haben wir erfahren von Mutter Natur – wie können wir es deuten?

Worauf sollst du Achten? Ich zeige Dir wie Du ganz einfach im Einklang die Natur in Dein Leben integrieren kannst.

## 4. Modul

Reinigen – Schützen – Natur erleben – Ostara Fruchtbarkeit



### 18. März 10 Uhr – 17 Uhr

Wanderung ins Grüne, um die ersten Muntermacherkräuter zu bestimmen und zu sammeln. Wir erfahren die Kräfte der Wildkräuter die uns stärken und bei der Frühjahrskur unterstützen. Frühjahrs Putz im Innen und Außen -Entschlacken Reinigung und Schönheitskur

#### Mittagspause wird diesmal gemeinsam gekocht

Gemeinsam verarbeiten wir die gesammelten Kräuter zu einem kraftbringenden Mittagessen und werden **Nachmittag** mit den Kräutern eine Salbe gegen Juckreiz Neurodermitis Schuppenflechte rühren

#### Schamanische Reise

Da aber nicht nur unser Körper sondern auch unsere Seele ab und zu gereinigt gehört – geben wir uns auf die Reise in unser Innerstes zu unserem Seelenhaus und reinigen unser Seelenkleidchen.

Vorbereitungen für das Ritual - ca. 17 Uhr **Ritual** zum Jahreskreisfest **OSTARA**

### 19. März Beginn 10 Uhr – 17 Uhr

Eine Runde durch die Natur um wieder Ihre Energien zu spüren .

#### Spüre Fühle Atme rieche koste schmecke und empfang die Botschaft

Lass Dich zu Deiner ersten Blüte führen.

Die Dich beim Erwachen begleitet unterstützt Dich auf Deinen Weg bringt

**Mittagspause** Süsschen aus der Waldfeensküche?

#### Nachmittag

Was haben wir erlebt wie ist es uns ergangen. Was haben wir umsetzen können?

Gemeinsamer Austausch – Praktiken erlernen – Wie schütze ich mich? Wie komm ich voran?

Bei Teekochen mit Eurer Kräutermischung.

## 5. Modul

### Mondinnen Kraft – Natur lesen – Rituale verbunden im Einklang



#### 08. April Beginn 17 Uhr – ca. 22 Uhr

Welche Energien hat der Vollmond im April – Was können wir erkennen in den Botschaften von Mutter Natur. Erkenne die Zeichen und die Hinweise – Natur lesen lernen  
Ritual mit der Kraft der Mondin

#### 09 April Beginn 10 Uhr - ca. 17 Uhr

Wanderung durch einen zauberhaften Wald um Bärlauch zu ernten und die Pflanzen der Umgebung zu bestimmen wahrzunehmen erspüren und erfüllen.

Reise zu den Wesen des Waldes erspüre Ihre Energie.

**Nachmittags - Mittagessen** gemeinsames kochen ca 15 Uhr

Verarbeitung des Bärlauchs zu leckerem Pesto und einer Tinktur gegen Bluthochdruck

## 6. Modul

### Beltane – Jahreskreisfest – MutterNatur zeigt uns ihren Zauber – Hollermagie



#### 13 Mai Beginn 10 Uhr - ca. 17 Uhr

Heute vertiefen wir unser Gespür zu Mutter Natur.

nehmen Kontakt zur Anderswelt auf und erleben die herrschenden Energien.

Die Vollmondin schenkt uns Ihre Kraft – Kraft der Fruchtbarkeit alles ist am erblühen.

#### **RITUAL –zum Jahreskreisfest**

Mutter Natur vermählt sich mit dem Sonnengott **BELTANE** das Fest der Freude der Fruchtbarkeit. In einem Ritual werden wir dies Feiern und Ehren.

## 14. Mai Beginn 10 Uhr – ca. 17 Uhr

### Kräuterzauber der Hollerfee

Wir widmen uns dem Wohnsitz der Frau Holle – Hollerbusch  
Ernten für Salbe und zum Trocknen für Tee und Räucherung  
Tinktur herstellen und Blütenessenz

Gemeinsam wandern wir zum Feenbaum und verbinden uns mit der Kraft die uns ins Gleichgewicht bringt. Wir setzen eine Essenz an, für die Balance im Leben.

Die Blüten die wir ernten, verarbeiten wir zu leckeren Hollerkräpfel und Hollersirup.

Wir rühren eine Gelenkschmiere und machen uns einen Talisman aus dem Holz.

Ein verzauberter Tag in Begleitung der Hollerfee steht uns bevor.

Wir erfahren Mythen und Legenden Heilwirkungen und Anwendung  
und werden eine Reise in die Unterwelt machen.

## 7. Modul

### Johannisnacht – Sommersonnenwende – Wendepunkt



### 24. Juni 10 Uhr – open End

Der Johanniskraft werden wir bei der Wanderung Begegnen

Gemeinsam werden Kräuter für ein Kräuterbüschel gesammelt, dem eine große heilende, reinigende und schützende Kraft zugesprochen wird, Was sich in verschiedenen Ritualen und Bräuchen zeigt. Die gesammelten Pflanzen galten als besonders heilkräftig und schutzmagisch. Johanniskraut werden wir für ein heilsames Öl sammeln und die Blüten zu verschiedenen Essenzen verarbeiten. (Sonnenessenz und Verreiben)

Die Kräuterbüschel werden wir weihen lassen von den Wesen der Natur. Mit den gesammelten heilkräftigen Kräutern stellen wir unseren pers.

Glückskräutersackerl her und lassen den Abend gemütliches Ausklingen bei Lagerfeuer

### RITUAL –zum Jahreskreisfest

Loslassen und den Höhepunkt des Sommers feiern.

Feuerkraft und Trommel Rhythmen

### 25 Juni 10 Uhr – 16 Uhr

Vollmondin spüren erleben ins Leben weben.

Heute erarbeiten wir uns unseren Zugang – Halbzeit im Jahreskreis  
die Hochzeit beginnt und doch weicht das Licht.

Was bedeutet es für Dich?

## 8. Modul

### Hochzeit – Sonnenkraft – Mondenergie – Ritualmagie



#### 15. Juli 10 Uhr – 16 Uhr

In dieser Zeit stehen die Kräuter in voller Blüte  
Wanderung zum Kennenlernen und Ernten der Kräuter die wir am Wegesrand finden:  
Mittags verkochen wir gesammeltes zu einem Gemeinsamen Kräutermenü und nachmittags  
verarbeiten wir die Kräuter. Urtinktur Essenz oder Auszug? Der kleine Unterschied.  
Destillieren Tinkturen und Blütenessenzen

#### 16. Juli 10 Uhr – 16 Uhr

##### Hochzeit der Natur

Sonnenkraft und Mondinnenenergien  
Wir erspüren wir sehen wir fühlen wir erleben.  
Die Energien die um uns schwingen und klingen.  
Welche Auswirkungen haben sie auf uns?  
Wie können wir sie in unser Leben integrieren.

## 9. Modul

### Frauendreißiger Brauchtum und Wirkung - Rituale - Magie in der Natur



#### 19. August 10 Uhr – open End

Gemeinsam werden wir die Kraft der Frauenkräuter kennen lernen, die Linderung von  
Menstruationbeschwerden, Migräne uvm. bringen außerdem einen Kräuterbund aus dem  
gesammelten für unser Haus binden.

Rotes Zelt – Frauenenergien – Göttinnen in uns

## 20. August 10 Uhr – 16 Uhr

### Rituale - Magie in der Natur

Immer wieder erspüren wir die herrschenden Energien und integrieren sie in unser Leben:  
Heute Bitten und danken wir., reinigen uns und gehen an unsere Grenzen

## 10. Modul

### Mabon Jahreskreisfest Danken Bitten Wurzelernte Salben



## 23. September 15Uhr – ca.22 Uhr

Auf zur kl. Runde durch den Garten um Gaben zu sammeln die wir in unseren Mabonkranz binden.

**MABON** ist ein Sonnenfest und wird gekennzeichnet durch die Herbst-Tagundnachtgleiche, das heißt zu diesem Zeitpunkt haben Tag und Nacht die gleiche Länge.

In der Natur ist es deutlich zu spüren: der Sommer ist endgültig vorbei, laut unserem heutigen Kalender beginnt der Herbst. Die Ernte ist vollständig eingefahren, Blätter färben sich, gelbe Stoppelfelder leuchten im herbstlichen Sonnenlicht, und die Zugvögel sammeln sich. Es werden Vorbereitungen für den Winter getroffen. Man kuschelt sich abends gemütlich aufs Sofa, zündet den Ofen oder Kerzen an, denn die Dunkelheit gewinnt in der kommenden Zeit wieder an Oberhand.

### RITUAL –zum Jahreskreisfest

Wir danken für alles Gute in diesem Jahr.

Es ist eine gute Zeit um eine persönliche Bilanz zu ziehen.

Gemeinsam danken wir Mutter Natur für Ihre Gaben und binden einen Kranz mit den farbenprächtigen Geschenken die uns die Natur jetzt noch gibt.

Als Dank an Mutter Natur legen wir ein DankesMandala und übergeben dieses dem Feuer oder dem Wasserwesen Wir tanzen mit Mutter Erde um das Lagerfeuer, Trommel und feiern den Abschied des Sommers.

## 24. September 10Uhr – ca. 17 Uhr

Wir wandern nochmals über die Wiesen um Wurzeln zu Ernten und diese dann auch gemeinsam zu Salben zu verarbeiten. Beinwell Engelwurz und Alant

Mittags gibt's nochmals ein Essen aus geernteten Kräutern

Nachmittag wird gehobelt fürs Räucherwerk und Salben gerührt am Hexenofen oder am Lagerfeuer. Tinkturen gemischt



## 11. Modul

Erntezeit – Verarbeitungszeit – Rückblick Ahnenkraft – Samhain Neumond



**28. Oktober 16Uhr – ca. 22 Uhr**

Ahnenkraft – Übergang in die Stille Zeit  
Abschluss der Erntezeit.  
Ritual und Rückblick. Wo steh ich – wo geh ich.  
Energien der Zeit. Wurzelkraft Ahnenkraft

**RITUAL –zum Jahreskreisfest Samhain**

**Verbinde Dich mit Deinen Ahnen**

**29. Oktober 10Uhr – ca. 17 Uhr**

Welche Kräuter haben wir kennen gelernt. Was haben wir ernten dürfen und wie verarbeiten wir es weiter.

Verkostung und Mischen der Ernte  
Wir Mischen uns aus den Ansätzen die wir im Kräuterjahreskreis selbst gemacht haben unsere Elixiere. Gehen nochmals alle Kräuter des Jahreskreises durch.  
Mischen Tees Räucherwerk und füllen die Salben ab.

## 12. Modul

Zeit der Stille – im inneren Kraft sammeln – Altes Loslassen – Neues erschaffen



## 19. November 10Uhr – ca. 17 Uhr

Vorbereitungen für das Ritual – Die Natur erspüren in ihrer Stille

### **Ritual– Rauhachtkerze gießen**

Dieses Ritual Symbolisiert den Abschluß des Jahres und somit gleichzeitig die Transformation und den Übergang in ein neues Jahr. Es ist Zeit altes hinter sich zu lassen , damit es wie ein Lichtschein den Weg in das neue Jahr erhellt.

## 13. Modul - Dezember 2017 Termin Absprache mit der Gruppe

**Der Kreis schließt sich da wo er angefangen hat.**

**Du bist der/die Gleiche und doch ganz anders**

**Wir sehen Dich so wie Du bist. Du Bist im Einklang.**

**Abschlussarbeiten präsentieren. Dein Ritual für Deinen Weg.**

Ich Freu mich auf den Jahreskreis der noch voll Überraschungen steckt:  
An neuen Orten an energetischen Plätzen werden wir gemeinsam den Zauber der Natur erleben.

Ich Freu mich auf DICH

Anmeldung Bitte unter [sabinwaldfee@gmail.com](mailto:sabinwaldfee@gmail.com)

Mehr Infos gerne bei Anfragen per Mail

Deine Anmeldung ist mit einer Anzahlung von 150€ auf mein Konto fixiert.

Name: Traum der Kräuterstube

IBAN AT76 3446 0800 0582 2416

BIC RZOOAT2L460

Frühbucherbonus bis Ende Oktober 50€ also Anzahlung 100€

Pro Modul Kosten 150€

